

Le tir induit et apporte :

Amitié
Autonomie

Intégration

Fraternité

Engagement
Équilibre
Esprit d'équipe

Dépassement
de soi

Civilité
Concentration
Contrôle
de soi
Coordination

Réactivité
Respect
Responsabilité

Maîtrise des
émotions

Méthode

Plaisir
Progression

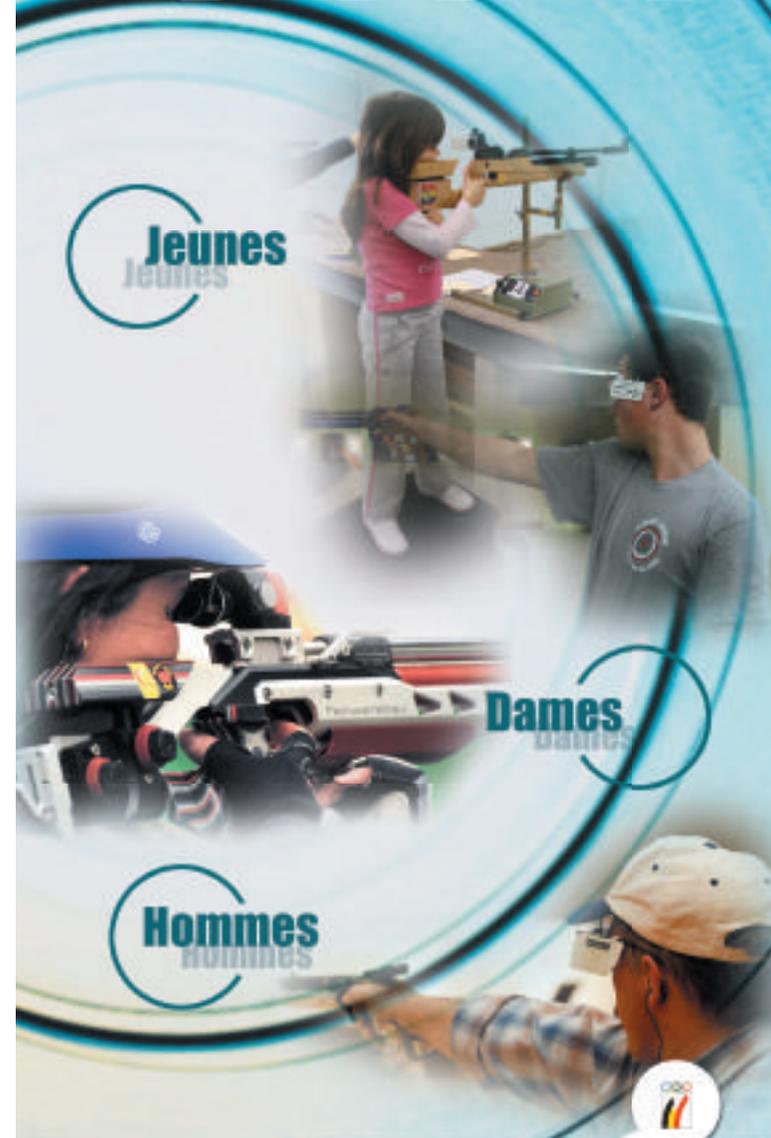
Santé

Points de... ... contact ?

- **Le bureau URSTB-f**
rue de la Gare du Nord, 5
6530 Thuin
Tél. : 071/59 64 57
Fax : 071/59 64 67
secretariat@urstbf.org
- **Brabant**
BRUSSELAARS Liliane
avenue du Domaine, 159/8
1190 Forest
Gsm : 0474/61 01 79
lilybrubru@hotmail.com
- **Liège**
DECELLE Jean
rue des Waides, 5
4630 Soumagne
Tél. : 0478/17 76 64
secretariat@ftirpl.org
- **Namur**
LAUWERS René
rue A. Stevenne, 8
5100 Jambes
Tél. : 0479/45 99 37
secretaire@fstn.be
- **Luxembourg**
DE BEIR Arthur
rue du Maitrank, 99
6700 Bonnert (Arlon)
Tél. : 063/22 81 49
- **Hainaut**
PAUWELS Daniel
rue de la Salle, 45
7110 Houdeng-Goegnies
Tél./fax : 064/22 83 56
pauwelsdaniel01@gmail.com
- **Directeur Technique**
(pour les adultes)
RAYNAUD Christian
Thier de la Rivière, 1a
4520 Wanze
Tél.: 085/25 55 09
direction.technique@urstbf.org
- **Sport Féminin**
(pour les dames)
DE PAUW Claude
rue Fl. Coppée, 34
7110 Strépy-Bracquognies
G.S.M.: 0478/62 99 85
sport.feminin@urstbf.org
- **Sport Loisirs et Jeunes**
(pour les jeunes)
KIES Danielle
Cens, 16
6972 Tenneville
Tél./fax : 084/45 62 20
slj@urstbf.org

Visitez notre site : www.urstbf.org

TiR sportif



Union Royale des Sociétés
de Tir de Belgique
Aile francophone



Quelques infos pratiques

• Matériel nécessaire :

Il est souvent possible de débiter avec du matériel mis à disposition par les clubs (bien entendu en respectant la législation)

• À partir de quel âge ?

- Il n'y a aucune limite d'âge pour autant que l'on puisse aligner les instruments de visée et respecter la sécurité.

• Quelles sont les règles élémentaires ?

- Respect de la sécurité
- Avoir une bonne vue
- Savoir gérer son stress

• Nos centres d'entraînement



Il existe des écoles de tir plus spécialement destinées à nos jeunes. Ils y sont encadrés par des moniteurs brevetés ADEPS. Ils y apprennent, entre autres, à avoir un bon maintien.

• Où fait-on du tir ?

Vous trouverez les points de contact au verso.

Une performance se construit



• Fédération Sportive reconnue par :



• Championnats :

- Provinciaux
- Régionaux
- Nationaux
- Jeunes : 5 rencontres pour tous les jeunes de Wallonie par année (1 par province)

• Matches Internationaux Championnat d'Europe 2010 : médaille de bronze en Juniors Dames

• Championnats du monde

• Jeux Olympiques

sportif

• Les armes

Pistolet et Carabine

- à balles
- à air comprimé

De nombreux moniteurs brevetés ADEPS mais aussi des bénévoles chevronnés sont disponibles pour vous initier au maniement des différentes armes.

• Les disciplines

- sportives : mondiales et olympiques (ISSF)
- de loisir : poudre noire, bench rest, armes d'ordonnance, etc.

Selon l'arme choisie, le tir qu'il soit sportif ou de loisir peut se faire à :

- 10 m
- 25 m
- 50 m
- 100 m
- 300 m

